



# Který styl je ten pravý?!

... aneb jak **najít svůj styl**  
a být konečně **sám sebou**

Nerisa Žůrková

## Předmluva

Jakožto někdejší nadšená čtenářka vím, že předmluvy nikdo nečte, tak jen stručně :-). Pokud tento e-book čtete, pravděpodobně již znáte můj blog <http://blog.nerisazurkova.cz> a prošli jste si některými články ve snaze najít svůj styl. Možná jste zvažovali i osobní konzultaci, ale nejste z Brna nebo jste se nakonec rozhodli, že svůj styl najdete sami a zakoupili si tento e-book. **„Který styl je ten pravý“ je příručkou pro všechny, kteří chtějí svépomocí najít svůj vlastní jedinečný styl oblékání.** Čeká vás několik praktických cvičení a také přehled 21 stylů, o kterých si můžete přečíst a zjistit, které z nich k vám nejvíce promlouvají. Jak na to se dozvíte v kapitole „*Jak poznám ten pravý styl?*“ a v následujících praktických cvičeních. U každého stylu máte navíc několik kontrolních otázek, jejichž zodpovězením si potvrdíte, jestli by onen styl mohl opravdu být ten váš. Snažila jsem se dávat takové otázky, které vystihují jádro a zvláštnosti oněch stylů, resp. lidí, kterým jsou vlastní.

Nezapomeňte však, že mít pouze jeden styl je velmi neobvyklé. Váš styl bude pravděpodobně směsicí vícero stylů, většinou tak dvou až čtyř. Některé styly jsou si navíc podobné, možná vám tedy nebude jasné, který z dvou či tří podobných stylů k vám sedí nejlépe. Dejte na svůj cit, intuici, nechte si to projít hlavou. Anebo najděte společné charakteristiky všech těch stylů a vytvořte svůj vlastní, jedinečný styl na základě těchto charakteristik.

Nebylo snadné vměstnat 21 stylů do méně než 100 stran, proto jsem omezila délku „úvodních kapitol“, aby měly styly samotné co nejvíc prostoru. Proto pokud chcete více informací třeba o důvodech, proč najít svůj styl, doporučuji si projít výše zmíněný blog. Zde v e-booku pak můžete **procházet hlavně ty styly, které padají v úvahu pro vás** (na základě praktických cvičení). Tím si ušetříte dost času. Ale také samozřejmě můžete e-book pročíst celý, to je jen na vás.

Kvůli autorským právům jsem nezahrnula mnoho obrazových ukázek, pouze ty volně k použití, proto **doporučuji nahlédnout na Pinterest nástěnky (každý styl má svou a odkaz na ní najdete u popisu stylu).** Získáte díky nim lepší představu o tom, jak jednotlivé styly v praxi vypadají. Do budoucna vytvořím ještě e-booky s podrobným popisem toho, co v jednotlivých stylech nosit. Tento e-book je určen především pro *hledání* toho pravého stylu oblékání, bez ohledu na to, jak složitý a komplikovaný by mohl být. Jak se *oblékat*, až se v něm najdete, už je zase další věc a kdybych ji zahrnula sem, byl by to velmi dlouhý a velmi drahý e-book :-). Zmíněné Pinterest nástěnky by vám však měly pomoci i s tímto a jsou volně dostupné.

Přeji hezké čtení a snadné hledání.

# Obsah

<b>Dokážu přijmout sebe a svůj styl?</b> .....	<b>4</b>
<b>Jeden styl nestačí</b> .....	Chyba! Záložka není definována.
<b>Jak poznám ten pravý styl?</b> .....	Chyba! Záložka není definována.
<b>Praktická cvičení</b> .....	Chyba! Záložka není definována.
<b>Přehled vybraných stylů</b> .....	<b>5</b>
<b>Klasicky ženské styly</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Romantický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Elegantní</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Okázalý</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Vintage</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Svádňý (Femme fatale/Bombshell)</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Éterický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Dívčí</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>Historické a přírodní styly</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Historický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Fantasy</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Gothic</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Čarodějnický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Mori</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Přírodní</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Bohémský</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>Moderní styly</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Holka/kluk odvedle</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Sportovní</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Rockový</i> .....	<b>6</b>
<i>Tomboy</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Minimalistický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Kreativní</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<i>Dramatický</i> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>Mám své styly, co dál?</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>Jak na stylové kombinace</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>
<b>Závěrem</b> .....	<b>Chyba! Záložka není definována.</b>

## Dokážu přijmout sebe a svůj styl?

Předpokládám, že vy už máte jasno v tom, proč chcete najít svůj styl. Přece jen jste si koupili tento e-book, takže víte, že svůj styl najít chcete :-). Přesto je rozdíl mezi tím myslet si, že chci a *opravdu* chtít. Ze zkušenosti se ženami, které byly na mých konzultacích, vím, že **najít svůj styl je kolikrát jednodušší než ho pak přijmout**. Víím to dokonce i z vlastní zkušenosti. Většinou z nás není upřímně jedno, co si o nás myslí ostatní. A často se ani nemáme rádi takoví, jací jsme. Kolikrát ani nechceme vidět, jací opravdu jsme, protože nechceme být zklamaní. Chceme být lepší, zajímavější, lásky-hodnější. A často je právě toto hlavním důvodem, proč se nám nedaří nalézt svůj styl bez cizí pomoci. Máme o sobě určité představy a chceme styl, který by naplnil ony představy. Jenomže dokud si nenalejeme čistého vína, nemáme styl, ale masku - kostým. Ten pravý styl odráží, kdo *doopravdy* jsme. Teprve když uvidíme a přijmeme své pravé já, můžeme jasně uvidět, jaký styl k nám patří a přijmout i tento styl.

A někdy můžeme přijmout sami sebe *skrze* svůj styl. Jde to ale jen v případě, že ho dokážeme opravdu uvidět nebo když nám o něm řekne někdo jiný, kdo vidí objektivněji, „co jsme (stylově) zač“. **Prvním bodem na této cestě je upřímně si přiznat, jaký jsem** – nebo alespoň jaký je můj styl, což by byl bod dva, ale lze je zaměnit. A druhým krokem je pak to přijmout – **a začít to ukazovat i okolí**. Stát si za tím. Začít opravdu nosit oblečení, které ke mně patří. Často se pak začnete i víc chovat jako osoba, kterou už stejně jste, odhazovat masky. Proč? Protože oblečení zpětně ovlivňuje náš pocit, náladu i chování (většina žen se v šatech pro dámu bude chovat jako dáma). Že nosíte ten pravý styl, prostě poznáte. Doteď jste určitě vnímali, že to pořád ještě není *ono*, jinak byste nepátrali po svém stylu. Stejně tak pocítíte úlevu, až to *ono* skutečně bude. Protože si nebudete muset na nic hrát a budete se moci uvolnit v tom, kdo vážně jste. Teprve pak uvidíte, kolik energie vám „předstírání“ opravdu bralo. A už se k němu nikdy nebudete chtít vrátit.

Proto předem varuji – **obrněte se trpělivostí se sebou, donuťte se být k sobě absolutně upřímní, očekávejte i nečekané a nesnažte se někam zapadnout jen proto, že se vám onen styl líbí**. Jinak můžete tento e-book pročíst tam a zpátky a stejně vám nijak nepomůže. Pokud k sobě nedokážete být pravdiví, zvažte, jestli by nebylo lepší přijít na konzultaci – anebo to prozatím vzdát s hledáním stylu a zapracovat nejdříve na přijetí sebe. Nač je mít styl, který stejně nedokážete přijmout a nosit, protože se bojíte, co na to ostatní? Možná zatím dostatečně nechcete být sami sebou. Jen si to myslíte. Možná hledáte „svůj“ styl, díky kterému byste vypadali lépe, zajímavěji, víc sexy – doplňte si – ale o to tady nejde.

Jde o to být sám sebou. A to je úplně jiná motivace.

Máte ji?

Výborně, čtěte dál.

## Přehled vybraných stylů

Prohlédnete si a pročtete popisy stylů, které myslíte, že by k vám mohly patřit. Na konci si pak projdete kontrolní otázky. Čím více souhlasných odpovědí, tím větší šance, že onen styl je součástí vašeho stylu. Pokud se ztotožňujete jen s částí odpovědí, můžete jej mít zahrnutý méně. Na škále od 0 do 100%, jak moc vnímáte odpovědi na kontrolní otázky a popis stylu jako odpovídající vaší povaze a preferencím? Pokud odhadujete 30 – 50%, můžete mít zastoupeny některé prvky z něj, pokud 50 – 70%, je jedním z vašich hlavních stylů, pokud více, může být hlavním stylem (doplněný drobnějšími prvky jiných). Pokud souhlasíte méně, než na 30% onen styl neberte v úvahu a zkuste jiné styly.

Každopádně si na svůj papír poznamenejte, kolik % stylu dali a které věci na onom stylu konkrétně promlouvají k vám. Možná je najdete i v jiném stylu, který vám ale bude celkově sedět více. Může to být třeba styl ve stejné kategorii – něco sedí na romantickém stylu, ale ve skutečnosti elegantní (nebo okázalý nebo jiný) sedí celkově mnohem více. Dejte na svůj cit. Pokud se u některé vlastnosti popsané pod určitým stylem pozastavíte, protože to na vás sedí tak strašně moc, přidejte si procenta, i kdyby jiné věci seděly méně. A запиšte si do svého „poznámkového aparátu“, co přesně k vám tak silně promluvilo.

## Rockový



Je tvrdší muzika vaší vášní, nebojíte se trochu rebelovat a vyčnívat a nikdo by si vás nespletl s dámou či gentlemanem? Anebo to v sobě máte, jen to zatím potlačujete, ale víte, že černá, řetězy a kytara jsou vaše modly? Tak to zbystřete, protože styl v duchu rock'n'rollu může být tím pravým pro vás! Je to asi takto – ne každý, kdo poslouchá rockovou muziku, by měl být rockerem i navenek, ale někdo, kdo rock neposlouchá, rockerem nemůže být vůbec. Takže na čem ještě záleží, kromě hudby? Jak žije takový pravý rocker? Dejme teď stranou předsudky, jako je nadbytečná konzumace alkoholu, drogy a sexuální úlety na každém koncertě. Co opravdu dělá rockera rockerem? Jsem si jistá, že na to má každý rocker svůj názor a mnozí by se se mnou hádali, ale zkusme to, alespoň pro pořádek. Ostatně, svůj vlastní názor a výzkum si můžete udělat vždycky.

Rockeři, podobně jako bohémové, žijí po svém a nenechají společenské konvence, aby jim v životě dle jejich představ bránily. Vidí svět jako místo, které není zrovna nejkrásnější, ale také ví, že přehlížením to k ničemu dobrému nepovede. Pokud chcete změnit svět, musíte poukázat na to, že je změna potřeba. Rockeři nemají rádi pokrytectví, radši řeknou věci naplno. Ve svých písničkách dokáží zpívat o tom, jak si užívat zábavu a svobodu, ale také o vážnějších tématech – zklamání ze života, osamělost, láska a boj s vnitřními démony. Jsou navenek tvrdí, protože je život naučil, ale pod tím vším mají možná ještě pořád své ideály.

**Rockový styl** = svoboda, rebelie, tvrdá muzika, drsný, drzý, přímý, bez obalu

## Lidé v rockovém stylu obvykle:

- ⊗ Kašlou na konvence, chtějí být svobodní, žít, bavit se, vyjádřit se.
- ⊗ Rozčiluje je omezenost „spořádaných“ lidí, slušnost vnímají spíše jako pokrytectví.
- ⊗ Nebojí se věci říkat bez obalu, tak, jak jsou, klidně použijí i sprostá slova.
- ⊗ Nevadí jim šokovat, naopak je to někdy baví.
- ⊗ Považují se za lidi na okraji společnosti, outsidersy.
- ⊗ Staví se na stranu těch, kteří jsou také vyčlenění a potřebují ochranu a pochopení.
- ⊗ Jako mladší bývají větší rebelové, bojují, protestují, snaží se vyčnívat a být jedineční.
- ⊗ S věkem se většinou trochu uklidní.
- ⊗ Milují rockovou hudbu a mohou chtít tvořit vlastní, být v kapele.
- ⊗ Umí hrát na nástroje, zpívat.
- ⊗ Pořídí si tetování či piercing, pokud se jim líbí a má pro ně osobně význam, ne jen „na image“.
- ⊗ Mají rádi vzrušení a baví je riskovat, mohou se prohánět po dálnici na motorce nebo zkusit nějaký adrenalinový sport.
- ⊗ Jsou sebejistí a v pohodě s tím, kdo jsou, ať už si o nich myslí kdo chce, co chce.
- ⊗ Dělají si, co chtějí a jsou na to hrdí.
- ⊗ Nesnaží se být rockery jen na efekt, nemluví o tom, jak jsou drsní ani nemění svou osobnost jen proto, aby zapadla do nějakého stereotypu – prostě jsou jen sami sebou.

## Oblečení v rockovém stylu:

- ⊗ hlavní barvou je černá
- ⊗ objevuje se i červená, bílá, šedá, modrá, fialová
- ⊗ kožené bundy, kostkované košile, krátké topy
- ⊗ trička s názvy kapel, klasické bílé tričko či košile
- ⊗ úzké džíny, roztrhané kraťasy, kožená minisukně
- ⊗ šněrovací těžké boty, boty na platformě, tenisky
- ⊗ síťované či roztrhané punčocháče, obojek
- ⊗ řetězy, cvočky, ostny, zipy
- ⊗ růže, skotská kostka, pruhy
- ⊗ mohou mít rovné i rozčepýřené účesy
- ⊗ dlouhé i krátké vlasy
- ⊗ někdy si vlasy barví – aby byly černé, červené
- ⊗ neobvyklé nejsou ani zelené či modré



Odkaz: [oblečení v rockovém stylu na Pinterestu](#)

## Kontrolní otázky, aneb můžu být v rockovém stylu?

1. Nesnáším, když mi někdo říká, co mám dělat, co se sluší a patří, dělám si, co chci?
2. Kašlu na konvence, rád/a jsem originální, porušuji nepsaná pravidla, rebeluji?
3. Miluji rockovou hudbu, i když mohu poslouchat i jiné žánry?
4. Stojím si za svými názory a nebojím se je říkat nahlas, ať se ostatním líbí nebo ne?
5. Jsem spokojen/á s tím, kdo jsem a nestydím se za svůj vzhled ani chování?
6. Přeji si být zaměstnaný v hudebním průmyslu, např. jako zpěvák, hudebník, skladatel nebo alespoň manažer?
7. Mám/chci tetování, které by mi připomínalo pro mě nějakou významnou událost, osobu, citát, podle kterého žiju nebo text z písně... anebo alespoň respektuji či obdivuji lidi, kteří se nebojí taková tetování mít, i když to není zrovna pro mě?
8. Být rocker jen proto, že je to „cool“, drsné, zajímavé... mi přijde směšné. Podle mě je to životní styl?
9. Beru vztahy spíše nezávazně, žiji okamžikem, musí to být fakt láska, abych zvažoval/a delší trvání onoho vztahu?
10. Ze svých emocí mám nejlépe asi ke vzteku, dokáži jej vyjadřovat mnohem lépe, než třeba smutek nebo bolest?