

Nastal čas, abychom si uvědomili, že jsme součástí přírody a celiství

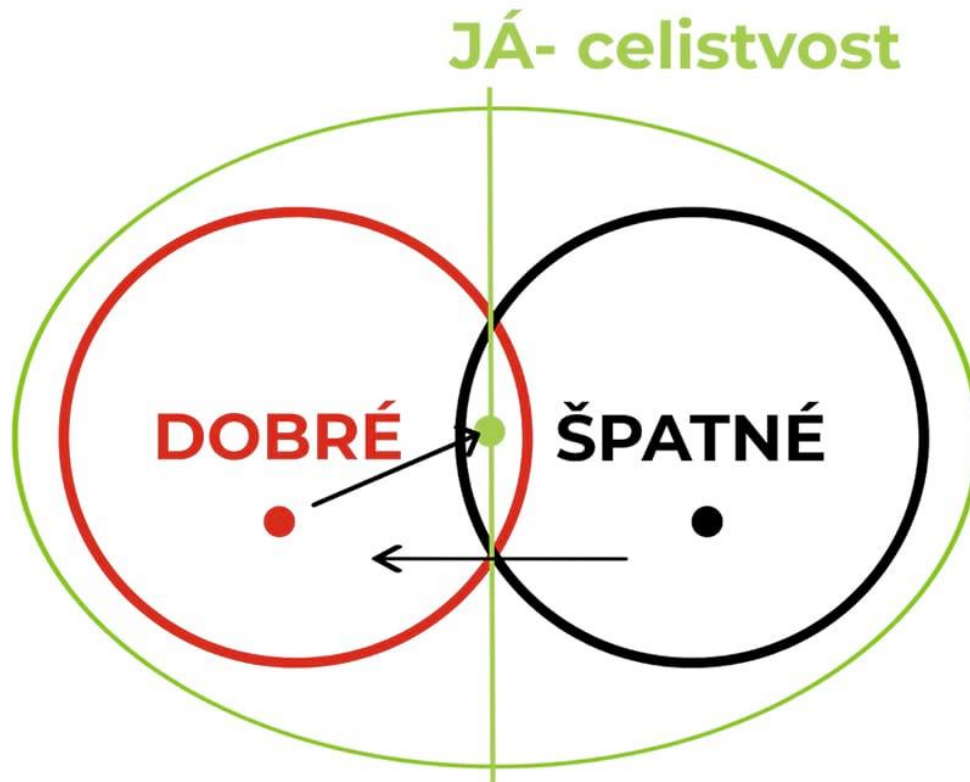
Díky výchově jsme rozdělili vlastnosti a s tím spojené emoce na dobré a špatné. Vytvořili jsme dualitu. Zavrhli jsme kus sebe sama. A chceme nebo musíme, být jen ti dobří.

Tím ale zavrhneme v sobě vlastnosti, které jsou přirozené, a které k nám patří a v případě boje o život by měly zcela jiný význam. Díky přijetí všech emocí se také cílí přijmeme.

Všichni se soustředíme na to špatné a víte proč?

Protože to nemáme v sobě přijato. Určitě mi dáte za pravdu, že mnozí z nás se necítí dobře, i když materiálně si nemají na co ztěžovat. Pokud nemáte hojnost v sobě, nedá se nahradit ničím zvenčí. Nejprve je potřeba naplnit sebe. Přijmout všechny vlastnosti a s tím spojené emoce.

Pak budete vy rozhodovat, s jakou emocí budete své vlastnosti využívat.



Pomocí meditací přecházíme z duality do jednoty.

V rámci meditace přijímáme to špatné – tím se přestaneme trestat. Neznamená to, že musím tyto vlastnosti používat. Jen je přijmu do svého emocionálního těla. I to je kus mého já.

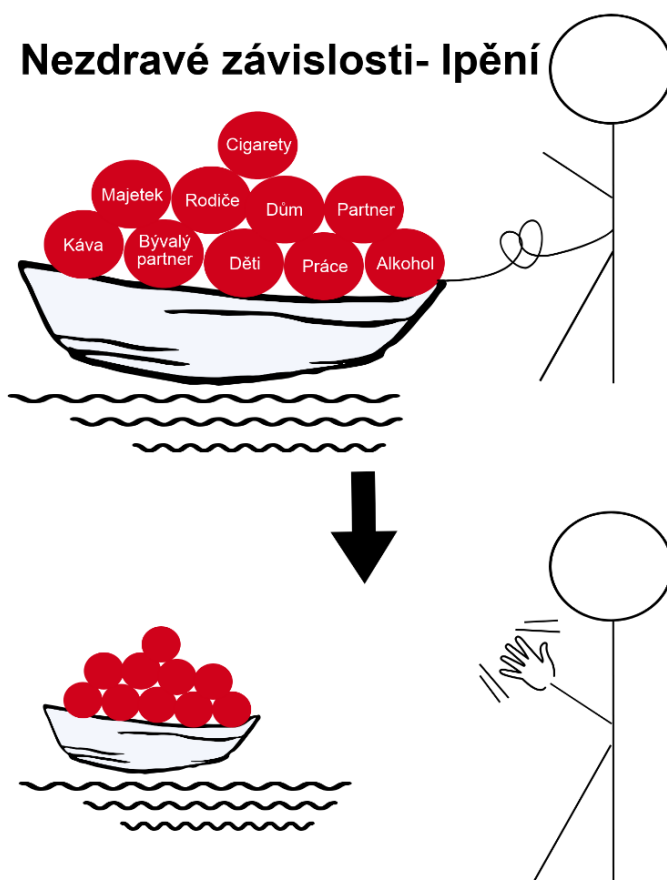
Závislost na někom a na něčem

Co se týče věcí

Závislost na drogách, alkoholu, cigaretách, sladkostech, sociálních sítích....

V dnešní materiální době máme velký problém s majetky – ovládá nás absolutní závislost. Díky množství majetku roste naše Ego. **Zvedáme si sebehodnotu, ale ne opravdově – vnitřně, ale pouze jen navenek.** Tvoříme si masky a myslíme si, že to nikdo nevycítí. A o to právě jde. Naší vnitřní slabost vycítí úplně každý. Jedná se o energetický přenos – mimosmyslové vnímání. Podle úrovně naší sebehodnoty bude s námi komunikovat okolní svět.

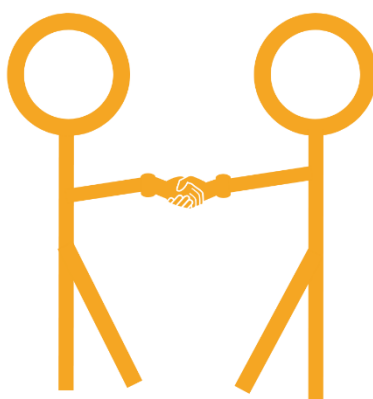
Bohužel/bohudík nastává doba, kdy zjišťujeme, že peníze nejsou to hlavní. Ano, když jich máme nadbytek, je život lehčí. **Ale pokud nejsme šťastni sami se sebou, tak nás ty peníze vnitřně nenaplní.** Jsou jen pozlátkem. A na chvíli.



Partnerství aneb meditace srdeční čakry

Tato meditace patří ke klíčovým meditacím, protože veškerá ublížení jsou mnohdy hluboce zakořeněná v srdeční čakře. Veškerá ublížení prožíváme přes bolest v srdci – centrum naší lásky ve fyzickém těle. Pokud nám odejde blízká osoba (smrt, rozchod), máme srdce plné bolesti. Uzavře se a na fyzické úrovni a začnou problémy, které se týkají srdce (vysoký krevní tlak, arytmie, zvýšený cholesterol, cévní problémy a může to dojít tak daleko, že nám takzvaně „pukne srdce žalem“ – infarkt).

**Partnerství je o vztazích všeobecně – vzájemných vztazích
ale především o vztahu sám k sobě! Obejmout a přijmout své vnitřní dítě...**



Vzájemné odpuštění

